

Рекомендации для спортивных федераций / организаторов спортивных мероприятий при планировании массовых мероприятий в контексте COVID-19

Временное руководство
14 апреля 2020



Предпосылка

Этот документ следует рассматривать в сочетании с ключевыми рекомендациями ВОЗ по планированию массовых мероприятий в контексте нынешней вспышки COVID-19, которые содержат общие рекомендации по аспектам общественного здравоохранения.

Настоящий документ был разработан для оказания дополнительной поддержки организаторам спортивных мероприятий в оценке конкретных дополнительных рисков, определении мероприятий по смягчению последствий и принятии обоснованного, основанного на фактических данных решения о проведении любого спортивного мероприятия. Дополнительные руководящие указания к инструменту оценки рисков и контрольному перечню мер по смягчению последствий содержатся в специальном приложении ВОЗ COVID-19 "спортивно-массовые мероприятия".

Обновленное Техническое руководство по COVID-19 также должно использоваться. Эти документы будут пересматриваться и обновляться по мере развития пандемии.

Ключевые вопросы и варианты смягчения последствий

Ключевые факторы для рассмотрения каждого спортивно-массового мероприятия включены в COVID-19 инструмент оценки рисков спортивно-массовых мероприятий. Эти ключевые факторы решают конкретные вопросы, которые должны быть приняты во внимание при планировании спортивно-массового мероприятия. В нижеследующей таблице представлен обзор и справочная информация по некоторым из этих дополнительных факторов, включая меры по смягчению последствий, которые также будут учитываться в процессе оценки рисков.

Вопрос	Комментарии	Факторы риска и перечень мер по их снижению
Есть ли виды спорта, которые можно было бы считать более низким или более высоким риском?	<p>Менее рискованны виды спорта, где возможно физическое дистанцирование, например стрельба из лука, стрельба и некоторые легкоатлетические соревнования. Они будут менее рискованными, если следовать рекомендациям по физическому дистанцированию для спортсменов, тренеров и зрителей.</p> <p>К видам спорта повышенного риска относятся контактные виды спорта. Физические и тесные контакты между игроками повышают риск передачи COVID-19.</p>	<p>См. подробные сведения в контрольном списке мер по смягчению последствий.</p> <p>Учитывать:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ежедневная проверка участников<input type="checkbox"/> физическое (минимум 1 метр) дистанцирование между участниками, официальными лицами, зрителями и обслуживающим персоналом<input type="checkbox"/> тщательная дезинфекция и уборка после/между боями/соревнованиями<input type="checkbox"/> совместное использование оборудования должно быть запрещено, в частности необходимо обеспечить, чтобы бутылки с водой и чашки не были общими<input type="checkbox"/> рассмотрите возможность безопасного использования закрытых контейнеров для всех одноразовых и многоразовых гигиенических материалов (например, салфеток, полотенец и т. д.).

<p>Величина мероприятия</p>	<p>Величина мероприятия влияет на риски.</p> <p>Физическая дистанция между зрителями должна быть сохранена, если зрители и вспомогательный персонал должны присутствовать во время мероприятия. Другие факторы также должны учитываться в различных целевых группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> участники (включая официальных лиц) <input type="checkbox"/> зрители <input type="checkbox"/> страна-организатор (международные соревнования) <input type="checkbox"/> другие страны-участницы (международные соревнования). <p>Количество участников относительно зрителей на спортивных мероприятиях обычно невелико. Участники также являются известной группой, поэтому их легче консультировать, поддерживать и следить за ними, если это необходимо, чтобы можно было рассмотреть возможность проведения мероприятий на закрытых площадках.</p>	<p>См. подробные сведения в контрольном списке мер по смягчению последствий.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с выделенными местами на аренах с широко расположенными зрителями на физическом расстоянии не менее 1 метра, пронумерованные места для отслеживания контактов, контроль температуры на входах и предоставление визуальных напоминаний, таких как наклейки или штампы на запястьях, могут уменьшить вероятность случайного контакта.</p>
<p>Место проведения в помещении или на улице</p>	<p>Уличные мероприятия будут лучше проветриваться, чем в помещении.</p> <p>Возможно, будет проще обеспечить соблюдение рекомендаций по физическому дистанцированию на открытых мероприятиях с не предназначенными для этого местами, таких как скачки, гольф и т. д.</p>	<p>См. подробные сведения в контрольном списке мер по смягчению последствий.</p> <p>Рекомендации ВОЗ по физическому дистанцированию должны соблюдаться во время спортивных мероприятий</p>
<p>Условия места проведения</p>	<p>Необходимо поддерживать связь с владельцами объектов для обеспечения того, чтобы объекты соответствовали или могли соответствовать рекомендациям ВОЗ и национальным рекомендациям во время пандемии COVID-19.</p>	<p>См. подробные сведения в контрольном списке мер по смягчению последствий.</p> <p>Необходима изолированная комната / помещение, предназначенное для содержания любого лица с симптомами, обнаруженного на месте проведения, в ожидании транспортировки пациента в медицинское учреждение. Кроме того, наличие медицинского поста и назначенного персонала на месте рекомендуется для оказания помощи в оценке случаев заболевания и потенциальных других заболеваний.</p>
<p>Демография (возраст и состояние здоровья)</p>	<p>Участники спортивных соревнований, как правило, моложе и здоровее зрителей. Однако некоторые спортсмены, тренеры и вспомогательный персонал могут иметь проблемы со здоровьем.</p> <p>Возраст и состояние здоровья зрителей и других сотрудников могут варьироваться.</p>	<p>См. подробные сведения в контрольном списке мер по смягчению последствий.</p> <p>Медицинские осмотры перед поездкой и перед мероприятием настоятельно рекомендуются / обязательны для обеспечения исключения лиц с потенциальными дополнительными рисками (сопутствующие заболевания, принимаемые лекарства, аллергия)</p> <p>Зрители могут включать в себя уязвимые группы, поэтому подумайте о том, чтобы посоветовать некоторым группам риска не присутствовать.</p>

Информирование о рисках	Обеспечить доступность консультаций в области общественного здравоохранения до и во время мероприятия для всех участников, персонала и сотрудников всех соответствующих заинтересованных сторон	Подробнее см. контрольный список мер по смягчению последствий и рекомендации для организаторов мероприятий ниже Разместите знаки для информирования зрителей и обслуживающего персонала о способах, с помощью которых они могут предотвратить заражение COVID-19 и передачу вируса другим людям.
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ниже приводится контрольный список рекомендуемых действий для:

- Организаторов
- Участников

Рекомендации для Организаторов

Эти меры могут помочь получить разрешение от властей, чтобы позволить спортсменам тренироваться и участвовать в других мероприятиях, таких как квалификация, которая крайне важна. Элитный спорт - это очень контролируемая среда, и организаторы должны быть в состоянии получить эту возможность комплексным образом.

Рассмотрите возможность использования спортивных амбассадоров для обмена сообщениями. Каждый несет ответственность за то, чтобы сохранить себя и других здоровыми и внести свой вклад в успешное мероприятие.

Рекомендации для Организаторов	
До и во время мероприятия (включая площадку)	Обеспечить доступность средств для мытья рук, геля для рук на спиртовой основе и средств гигиены в нескольких местах в помещении для проведения мероприятий и в жилых помещениях.
	Обеспечить вывески о гигиене на всех площадках, раздевалках, тренировочных площадках и т.д.
	Обеспечить ПМП и медицинские услуги, в том числе назначенных медицинских работников, которые могут сортировать и направлять подозрительные случаи для тестирования на COVID-19.
	Медицинский персонал команды или персонал местного организационного комитета (LOC) на площадках должны проверять температуру участников каждый день, о любой температуре выше 38°C необходимо сообщить медицинскому руководителю мероприятия/главному медицинскому сотруднику. Следуйте рекомендациям по сопровождению больных а в пунктах въезда (международные аэропорты, морские порты и наземные переходы) в контексте COVID-19.
	Обеспечить возможность изолировать предполагаемые случаи заболевания: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> команда/официальные лица и сотрудники турнира <input type="checkbox"/> волонтеры, вспомогательные работники.
	Разработать и сделать доступной информацию о рисках: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> клинические особенности COVID-19 и профилактические мероприятия, особенности респираторного этикета и практики гигиены рук <input type="checkbox"/> критерии для того, чтобы попросить людей с симптомами покинуть место проведения или перейти в назначенное место <input type="checkbox"/> информация о физическом дистанцировании <input type="checkbox"/> информация об использовании защитных покрытий для лица и медицинских масок <input type="checkbox"/> значение и практические последствия карантина, самоизоляции и самоконтроля в контексте мероприятия, например, неявки на него.
	Обеспечить наличие резиновых перчаток для персонала команды и волонтеров, занимающихся стиркой белья, полотенец и т. д.
	Рекомендуется использовать одноразовые полотенца.
	Обеспечить каждого участника бутылкой чистой воды.
	Сделать доступными на всех автобусах и во всех раздевалках объекта салфетки и контейнеры с крышкой для утилизации использованных салфеток.
	Обеспечить каждую команду термометром (например, инфракрасным) и листом для записи/интернет-ссылкой для определения температуры спортсменов. Если это невозможно, то можно ли оборудовать каждую команду бесконтактным термометром?
	Определить, где будет находиться человек с диагнозом COVID-19 для ухода и изоляции

Определить, где будет карантинироваться человек с подтвержденным случаем заболевания
Определить, как спортсмены и персонал команды будут уведомлены о случае и ситуации COVID-19, в которой они тренируются.
Определить место, где большое количество людей может быть помещено на карантин в случае заражения большого количества спортсменов или персонала соревнований.
Проработать экстренные контакты с местными органами здравоохранения.
Медицинские маски должны быть готовы к использованию медицинским персоналом организаторов и большими лицами.
Обеспечить дезинфицирующие салфетки и рекомендовать персоналу по уборке помещений дезинфицировать дверные ручки, кнопки унитаза, раны в ванной комнате и т. д. везде несколько раз в день.
<p>Рассмотреть вопрос о предоставлении индивидуальных профилактических пакетов для спортсменов, содержащих:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> небольшие персональные пакеты одноразовых салфеток и полиэтиленовые пакеты для их утилизации <input type="checkbox"/> небольшая ламинированная карта профилактики с ключевой информацией <input type="checkbox"/> медицинская маска, если они больны (любые симптомы, включая лихорадку, кашель, одышку) <input type="checkbox"/> небольшие упаковки салфеток для рук на спиртовой основе <input type="checkbox"/> небольшой пакет одноразовых пластиковых стаканчиков для питья <input type="checkbox"/> термометр <input type="checkbox"/> санитайзер для рук

Рекомендации для участников

Перед мероприятием

Все, кто участвует в соревновании (спортсмен, волонтер, официальное лицо, обработчик продуктов питания и т.д.) должны активно и регулярно проверять состояние своего здоровья (в том числе измерять температуру и следить за любыми симптомами).

Любой желающий принять участие в соревновании, кто чувствует себя плохо, не должен приходить на место проведения и будет проинформирован о назначенном контакте онлайн или по телефону.

Руководители и ведущие волонтеры должны обеспечить, чтобы их команды и волонтеры были проинформированы о протоколах для подозрительных и подтвержденных пациентов, о мерах профилактики инфекции и борьбы с ней, а также о том, где можно найти дополнительную информацию.

Во время мероприятия

Участники должны быть осведомлены и сотрудничать с медицинским персоналом команды или персоналом Оргкомитета, для ежедневного измерения своей /или других участников температуры, а о любой температуре выше 38°C сообщать ведущему/главному медицинскому сотруднику мероприятия. Следуйте руководству по сопровождению больных в пунктах въезда (международные аэропорты, морские порты и наземные переходы) в контексте COVID-19

Часто мойте руки с мылом и водой. Используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, если мыло и вода недоступны. Станции дезинфекции рук должны быть доступны на всей территории места проведения соревнования, в жилых помещениях и в автобусах команд.

Прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом (не руками), когда кашляете или чихаете. Соблюдайте респираторный этикет (соблюдайте дистанцию: не менее 1 м, прикрывайте кашель и чихание одноразовыми салфетками или согнутым локтем, мойте руки). Если кашель не проходит, изолируйтесь и обратитесь к врачу.

Избегайте контакта с больными людьми, в том числе избегая тесного контакта с теми, кто страдает острыми респираторными инфекциями.

Избегайте контактов с кем-либо, если вы больны.

Перчатки должны быть надеты командой и персоналом мероприятия, работающими с полотенцами или стиркой.

Полотенца не должны быть общими.

Спортсмены не должны делиться одеждой, куском мыла или другими личными вещами.

Рекомендуемый протокол для использования бутылок с водой:

- Хорошая гигиена команды включает в себя обеспечение того, чтобы все спортсмены, официальные лица и персонал имели свои собственные бутылки с водой, чтобы предотвратить передачу вирусов и бактерий.
- Бутылки должны быть маркированы и вымыты (с мылом для посудомоечной машины) после каждой тренировки или игры.

Посоветуйте спортсменам не трогать свои собственные рот или нос.

Избегайте рукопожатий и объятий.

Избегайте парных и саун.

Будьте внимательны к регулярной чистке часто трогаемых предметов (дверных ручек, лифтов, тренажеров и т. д.)

ВОЗ продолжает внимательно следить за ситуацией на предмет любых изменений, которые могут повлиять на это временное руководство. Если какие-либо факторы изменятся, ВОЗ выпустит еще одно обновление. В противном случае срок действия настоящего временного руководящего документа истекает через 2 года после даты его публикации.