



<b>Вольжжировка - индивидуальные соревнования</b>		<b>НОИ 1</b>	
Обязательная программа (ОП) тест 1		Судья	
CVNB/CVNK/CVNA		Раунд N°	
<b>Стартовый N°</b>			
Дата:		N° спортсмена ФКСР	
Соревнование:			
Клуб:			
Лошадь:			
Лонжер:			
ФАМИЛИЯ ИМЯ СПОРТСМЕНА		КАТЕГОРИЯ СПОРТСМЕНА	ЗАЧЕТ

Аллюр : **НЕПОДВИЖНАЯ ЛОШАДЬ / ШАГ**

№п/п	Упражнение	Комментарии (Если оценка за упражнение меньше 5 баллов, то <u>ОБЯЗАТЕЛЬНО</u> указываются комментарии)	Оценка
1	Заскок с подсаживанием	до 1 балла - натяжение ног, коррекция положения, положение отталкивания; до 2 баллов - касание спины, грубое приземление, нарушение движения, плечи расположены выше, чем бедра; 2 балла - повтор, неправильное подсаживание; 3 балла - падение на шею лошади  КОЭФФИЦИЕНТ ЗА УПРАЖНЕНИЕ 0,5	
2	Базовый сед	до 1 балла - натяжение рук, положение рук, поднятые плечи, колени не вперед; 1 балл - счет, отсутствие кратчайшей траектории при разведении/сведении рук; 2 балла - повтор	
3	1/4 мельницы	1 балл - касание пада рукой, касание ручек гурты маховой ногой, счет; до 2 баллов - неправильный сед, несинхронный поворот, несинхронный перенос, неполный контакт таза с лошастью	
4	Сед, лицом внутрь круга	до 1 балла - неправильное положение рук, плеч, корпуса, ног; 1 балл - счет; 2 балла - повтор	
5	1/4 мельницы	1 балл - отсутствие единообразия каждого переноса, касание пада рукой, касание ручек гурты маховой ногой, счет; до 2 баллов - неправильный сед, несинхронный поворот, несинхронный перенос, неполный контакт таза с лошастью	
6	Паучок	до 1 балла - нога не вертикальна, плечи и бедра не параллельны; 1 балл - счет; до 2 баллов - неполный контакт стопы, плечи не над ручками, положение головы, грубое воздействие; 2 балла - повтор, правая нога, неправильный подъем	
7	1/4 мельницы	1 балл - отсутствие единообразия каждого переноса, касание пада рукой, касание ручек гурты маховой ногой, счет; до 2 баллов - неправильный сед, несинхронный поворот, несинхронный перенос, неполный контакт таза с лошастью	
8	Сед, лицом наружу круга	до 1 балла - неправильное положение рук, плеч, корпуса, ног; 1 балл - счет; 2 балла - повтор	
9	1/4 мельницы	1 балл - отсутствие единообразия каждого переноса, касание пада рукой, касание ручек гурты маховой ногой, счет; до 2 баллов - неправильный сед, несинхронный поворот, несинхронный перенос, неполный контакт таза с лошастью	
10	Скамейка	до 1 балла - проваленное запястье, положение голени на лошади, локти в сторону, плечи не на уровне таза, неправильный выход; 1 балл - счет; до 2 баллов - контакт голени, плечи не над ручками, грубое воздействие	
11	Ласточка	до 1 балла - натяжение руки и ноги, рука и нога на разном уровне; 1 балл - не одновременно, счет, нарушено положение скамейки, касание рукой, потеря положения скамейки при подъеме ноги и/или руки; до 2 баллов - контакт голени, плечи не на уровне таза, грубое воздействие; 2 балла - рука в нижней части ручки, повтор	
12	Стойка	до 1 балла - неправильное положение стоп, длительная подготовка; 1 балл - касание коленями, счет; до 2 баллов - неполный контакт стопы, грубое воздействие, коррекция положения; 2 балла - стойка без подъема рук, повтор	
13	Соскок с отталкиванием внутрь	до 1 балла - приземление не на 2 ноги, не в направлении задних ног; 1 балл - разворот корпуса во время упора; до 2 баллов - движение с прерыванием, некорректное приземление	
		САМОСТОЯТЕЛЬНО - вычит 0 баллов	С ПОМОЩЬЮ - оценка / 2

Читчик:		Сумма баллов:	
(ФИО)	(Подпись)		
Судья:		Оценка ОП : Сумма баллов / 13 упражнений	
(ФИО)	(Подпись)		
Секретарь:		Оценка ОП с коэфф.: на шаг x 0,5; на неподвижной лошади x 0,9	
(ФИО)	(Подпись)		