



# **ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА РОССИИ**

## **АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ на 2023-2027 годы**

## Оглавление

1. Введение .....	3
2. Общие положения и цель .....	3
3. Миссия.....	4
4. Общие положения.....	4
5. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем.....	4
6. Задачи Антидопинговой стратегии ФКСР.....	5
7. Ответственный за антидопинговое направление.....	6
8. Целевые группы.....	6
9. Учебный план.....	7
10. Ресурсы.....	9
11. Требования к кандидатам в сборную команду России и тренерам по конному спорту основного и резервного составов.....	11
12. Требования к участникам Всероссийских соревнований по конному спорту, проводимых под эгидой Федерации конного спорта России.....	11
13. Мониторинг и оценка.....	11
Приложение 1. Тесты для оценки антидопинговой культуры спортсменов и персонала.....	13

## Список сокращений и специальных терминов

ФКСР – Федерация конного спорта России  
РФ – Российская Федерация  
WADA – Всемирное антидопинговое агентство  
ФМБА – Федеральное медико-биологическое агентство  
РАА «РУСАДА» – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»  
БАД – биологически активная добавка  
FEI – Международная федерация конного спорта  
Минспорт России – Министерство спорта Российской Федерации  
ОКР – Олимпийский комитет России  
ТИ – терапевтическое использование  
ЕКП – единый календарный план  
АДАМС – система антидопингового администрирования и менеджмента

### 1. Введение

Одной из целей Всемирного антидопингового кодекса и Всемирной антидопинговой программы является защита фундаментального права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов в мире. В этой связи обосновано требует повышенного внимания предотвращение применения допинга в спорте. Проблема применения допинга в спорте актуальна по многим причинам, среди которых:

- угроза для здоровья занимающихся спортом, в том числе юных спортсменов;
- разрушение представлений о возможности честной борьбы и победы в спорте;
- риск формирования негативных социальных установок в обществе по отношению к спортивной сфере деятельности и падение имиджа спорта в глазах общественности;
- подрыв престижа страны в целом на международной арене.

Федерация конного спорта России поддерживает принципы честного спорта и, понимая важность реализации этих принципов, принимает настоящую Антидопинговую стратегию на период 2023-2027 гг., направленную на предотвращение нарушений антидопинговых правил в конном спорте на территории Российской Федерации. Данная Стратегия призвана скоординировать действия участников в деятельности,

направленной на недопущение и пресечение случаев нарушения антидопинговых правил в соревновательный и внесоревновательный периоды, посредством инструментов, указанных в ней.

Специфика конного спорта заключается в том, что спортивным партнером спортсмена выступает спортивная лошадь, которая также является объектом допинг-контроля, но ответственность за соблюдение антидопинговых правил лежит, прежде всего, на Спортсмене.

## **2. Общие положения и Цель**

Антидопинговая стратегия – необходимое условие для создания крепкого фундамента антидопинговой деятельности ФКСР. Антидопинговая стратегия Федерации конного спорта России на период 2023-2027 гг. (далее - Антидопинговая стратегия) разработана в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса и международных стандартов ВАДА, вступившими в силу с 1 января 2021 года, Антидопинговыми правилами Международной федерации конного спорта (FEI) в отношении Спортсменов и Лошадей, Общероссийскими антидопинговыми правилами и иным международными нормативными актами и стандартами и законодательством Российской Федерации в сфере противодействия допингу в спорте и борьбе с ним. Антидопинговая стратегия разработана с учетом положений Инструкции для общероссийских спортивных федераций по олимпийским и неолимпийским видам спорта по подготовке к вступлению в силу Всемирного антидопингового кодекса 2021, разработанной Российским антидопинговым агентством «РУСАДА».

Целью Антидопинговой стратегии является формирование на территории Российской Федерации системы профилактики нарушений антидопинговых правил в конном спорте среди спортсменов, тренеров и иных лиц согласно антидопинговому законодательству, в том числе сотрудников ФКСР и региональных федераций конного спорта, в результате чего соблюдение антидопинговых правил и принципов «Чистого спорта» должно стать неотъемлемой частью конного спорта.

## **3. Миссия**

На период 2023-2027 гг. Федерация конного спорта России ставит перед собой задачу формирования антидопинговой культуры посредством:

- реализации информационно-образовательных и просветительских программ, направленных на предотвращение использования допинга в спорте;

- формирование платформы для воспитания поколения Спортсменов, их персонала и иных лиц (включая коноводов, владельцев лошадей, ветеринарных врачей, уверенных в способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил;

- формирования устойчивой связи с региональными спортивными федерациями конного спорта по вопросам предотвращения допинга в спорте и борьбе с ним.

Данную миссию можно реализовать посредством краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач. ФКСР также намерена осуществлять антидопинговую деятельность при постоянном взаимодействии с Минспортом России, Олимпийским комитетом России, РАА «РУСАДА», Международной федерацией конного спорта (FEI), другими заинтересованными международными и российскими органами и организациями, а также проводить постоянный внутренний мониторинг реализуемой антидопинговой деятельности.

#### **4. Анализ текущей ситуации**

Конный спорт – единственный олимпийский вид спорта, где равноправным партнером спортсмена выступает животное. 60-70% успеха выступления зависит от степени технической подготовки лошади, ее основной физической кондиции и условий транспортировки / содержания в климатической зоне места проведения соревнований. Этим обусловлено, что объектом допинг-контроля является не только Спортсмен, но и лошадь.

Нужно признать, что на протяжении десятилетий именно лошади на международных соревнованиях являлись объектами тестирования и, соответственно, это способствовало халатному отношению спортсменов-конников к Запрещенному списку WADA, исходя из логики, что не существует лекарственных препаратов и методов в отношении всадников, способных повлиять на спортивный результат. Да и статистика по выявленным нарушениям антидопинговых правил как в международном, так и в российском конном спорте, безусловно, подтверждает, что применение субстанций и методов к лошадям несравнимо количественно выше. Ушло значительное время на то, чтобы донести до Спортсменов и их персонала, что нарушение любого из пунктов Антидопинговых нарушений влечет за собой ответственность.

Современное развитие конного спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на Спортсмена и спортивную лошадь. Это обусловлено совершенствованием технологий их

подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека и лошади. Задача Федерации конного спорта России информировать о специальных режимах тренировок, с использованием современных технических средств тренировочного процесса, а также методах восстановления при использовании только разрешенных субстанций и методов как для Спортсменов, так и лошадей.

Аналогично Запрещенному списку WADA Международная федерация конного спорта (FEI), в соответствии со статьей 16 Всемирного антидопингового кодекса, утвердила Антидопинговые правила в отношении спортивных лошадей, а также Запрещенный список (включая Список контролируемых субстанций), который публикуется ежегодно. Структура Антидопинговых правил в отношении спортивных лошадей аналогична Кодексу WADA. Исходя из того, что регулятором в антидопинговой сфере в отношении лошадей является Международная федерация конного спорта, а проводимые образовательные программы РАА РУСАДА пока не включают специфику конного спорта, ФКСР сосредотачивает свое внимание на информировании Спортсменов, их персонала и тренеров о положениях Антидопинговых правил FEI для лошадей.

В Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по конному спорту на 2023 год внесены положения об обязательном обучении спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных соревнованиях по конному, и получении сертификатов на знания антидопинговых правил, которые предоставляются в комиссию по допуску участников таких соревнований.

Федерацией постоянно проводится организация обучения целевых аудиторий согласно Плану-графику антидопинговых информационно-образовательных мероприятий ФКСР, а также иных образовательных мероприятий, проводимых заинтересованными сторонами, по итогам которого проводится анализ антидопингового образования целевых аудиторий ФКСР с целью выявления потребности и дальнейшего формирования запроса на обучение.

Осуществляется ведение учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам мероприятий, организованных ФКСР, РАА «РУСАДА» и другими заинтересованными сторонами.

Осуществляется рассмотрение каждого случая нарушения антидопинговых правил, в том числе несвоевременного предоставления информации в системе АДАМС о своем местонахождении.

Осуществляется ведение учета решений, принятых соответствующими организациями в отношении спортсменов и тренеров в связи с нарушениями ими антидопинговых правил как в отношении Спортсменов, так и лошадей, а также информирование заинтересованных лиц о вынесенных решениях.

Осуществляется всестороннее содействие антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля, включая должную организацию пунктов допинг-контроля для людей в соответствии с требованиями Международного стандарта ВАДА по тестированию и расследованиям и для лошадей в соответствии с требованиями Ветеринарного Регламента FEI.

На постоянной основе осуществляется проведение консультаций со спортсменами и их персоналом по вопросам предотвращения допинга в конном спорте и борьбе с ним и исполнению возложенных на них антидопинговым законодательством обязанностей.

## **5. Ключевые показатели и приоритетные направления в будущем**

Ключевыми целями Антидопинговой стратегии ФКСР является:

- ✓ недопущение нарушений антидопинговых правил во внесоревновательный и соревновательный периоды;
- ✓ формирование должного образовательного уровня в антидопинговой сфере во всех целевых группах;
- ✓ формирование у Спортсменов и всех вовлеченных в конный спорт нетерпимого отношения к нарушениям антидопинговых правил.

Антидопинговая стратегия ФКСР рассчитана на период до 2025 года.

## **6. Задачи Антидопинговой стратегии ФКСР**

### **6.1. Задачи на краткосрочную перспективу (2023 год):**

- ✓ широкое проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до спортсменов, тренеров и персонала всех уровней основных положений Всемирного антидопингового кодекса, Антидопинговых правил FEI в отношении Спортсменов и лошадей, постоянного информирования о выходящей нормативно-методической литературы, а также подборки специальной литературы;
- ✓ создание эффективных программ по взаимодействию с региональными федерациями и распространению информации;
- ✓ подготовка и тиражирование информационно-просветительных, а также методических материалов, рассчитанных на все возрастные

группы спортсменов, тренеров и специалистов, участвующих в подготовке Спортсменов;

- ✓ определение наполнения образовательных программ для каждой целевой группы и разработка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала всех уровней;
- ✓ использование инструментов дистанционного обучения;
- ✓ проведение совместно с РУСАДА викторины во время проведения чемпионата и первенства России по конному спорту;
- ✓ проведение обучающих мероприятий по антидопинговым правилам, последствиям их нарушений, процедуре допинг-контроля и работе в системе АДАМС со спортсменами, включенными в национальный и международный пул тестирования;
- ✓ оказание практической помощи медицинскому и ветеринарному персоналу в разработке программ по фармакологическому сопровождению Спортсменов и лошадей в зависимости от этапа подготовки, их функционального состояния и спортивной квалификации;
- ✓ получение всеми Спортсменами и персоналом сертификата по дистанционному обучению антидопинговым правилам.

## **6.2.Задачи на среднесрочную перспективу (2024–2025годы):**

- ✓ разработка комплексной образовательной программы совместно с РАА РУСАДА с учетом специфики конного спорта, включающей Антидопинговые правила для лошадей;
- ✓ реализация комплекса мер по созданию условий для внедрения современных методических разработок по поддержанию и повышению функционального состояния Спортсменов и лошадей с использованием разрешенных препаратов и методов, не включенных в Запрещенный список WADA и FEI (для лошадей);
- ✓ форматирование информационно-образовательных программ для кандидатов в сборную команду России по конному спорту, персонала с целью формирования высокого уровня личной ответственности за недопущения использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из Запрещенного списка WADA и FEI (для лошадей);
- ✓ разработка и принятие соответствующих антидопинговых стратегий федерациями конного спорта субъектов РФ;
- ✓ совместно с федерациями конного спорта субъектов РФ выработка эффективных методов профилактической работы, направленной на



предотвращение использования Спортсменами, учащимися спортивных школ по конному спорту, тренерами и персоналом в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в Запрещенный список WADA и FEI (для лошадей).

### **6.3. Задачи на долгосрочную перспективу (2025 – 2027 годы):**

- ✓ реализация цикла информационно-образовательных программ для российских спортсменов всех возрастных групп, тренеров и обеспечивающего персонала с целью формирования высокой антидопинговой культуры;
- ✓ исключение случаев, использования российскими Спортсменами и персоналом в своей деятельности препаратов и методов, включенных в Запрещенный список WADA и FEI (для лошадей);
- ✓ установление тесного взаимодействия ФКСР с медицинскими организациями ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение сборных команд России и РАА «РУСАДА»;
- ✓ внедрение технологии интерактивного консультирования по вопросам использования препаратов и методов, направленных на сохранение и повышения спортивной работоспособности, не включенных в Запрещенный список WADA.

## **7. Ответственный за антидопинговое обеспечение**

В целях эффективного управления антидопинговыми мероприятиями ФКСР назначает Ответственного за антидопинговое направление (далее – Ответственный). Ответственный за антидопинговое направление работает в тесном взаимодействии с национальной антидопинговой организацией РАА «РУСАДА».

Сферой компетенции Ответственного за антидопинговое обеспечение являются:

- ✓ организация практической деятельности ФКСР по реализации антидопинговой программы, в том числе в просветительской работе;
- ✓ ежегодная подготовка Плана мероприятий, направленных на предотвращение допинга в конном спорте и борьбу с ним;
- ✓ ежегодное составление Плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий ФКСР, внесение в него изменений, согласование его с РАА «РУСАДА» и дальнейшая реализация;

- ✓ координация и анализ реализации учебных планов для целевых групп ФКСР с целью выявления потребности и дальнейшего формирования запроса на обучение;
- ✓ ведение учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам мероприятий, организованных ФКСР, РАА «РУСАДА» и другими заинтересованными сторонами;
- ✓ обеспечение работы Раздела «Антидопинг» на сайте ФКСР, в том числе размещение актуальной и полезной информации по его основным подразделам;
- ✓ выработка предложений по правовой и нормативно-методической базе, обеспечивающей правомерность проводимой работы и готовностью Спортсменов, их тренеров и персонала к участию в запланированных мероприятиях;
- ✓ проведение на постоянной основе консультаций со спортсменами, тренерами, персоналом, родителями по вопросам антидопингового обеспечения;
- ✓ осуществление постоянного взаимодействия с международными организациями, в том числе Международной федерацией конного спорта, ИТА, Минспортом России, РАА «РУСАДА», другими российскими организациями по вопросам предотвращения допинга в конном спорте и борьбе с ним;
- ✓ распространение информационно-образовательных материалов, направленных на профилактику нарушений антидопинговых правил.
- ✓ формирование комиссий по проведению внутренних расследований по каждому случаю нарушения Спортсменами антидопинговых правил, включая нарушения в отношении лошадей, определение степени причастности к этим фактам личных тренеров Спортсмена и персонала, участвовавших в их подготовке.

К работе в Комиссии могут привлекаться специалисты - общественники, в компетенции которых находятся рассматриваемые вопросы.

## **8. Целевые группы**

### **Спортсмены**

- Спортсмены спорта высших достижений (основной состав)
- Спортсмены высокого уровня (резерв)
- Молодежный состав (21-25 лет)
- Юниоры (18 – 21 год)
- Юноши (14 – 18 лет)

- Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);

### **Персонал спортсменов**

- Тренеры
- Спортивный врач
- Ветеринарный врач
- Коноводы
- Спортивные администраторы
- Родители
- Лица, влияющие на принятие спортсменами решения
- Владельцы лошадей
- Прочие

## **9. Учебный план**

Учебный план рассчитан на Спортсменов по целевым группам:

- для Спортсменов: спортсмены спорта высших достижений (основной состав), спортсмены высокого уровня (резерв), молодежный состав (18-25 лет), юниоры (18 – 21 год), юноши (14 – 18 лет), начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);
- для персонала: тренеры, спортивные врачи, ветеринарные врачи, коноводы, спортивные администраторы, родители, владельцы лошадей, лица, влияющие на принятие спортсменами решения, преподаватели по антидопинговому обучению.

Ниже представлен программный материал (учебный план), обязательный для освоения разными целевыми аудиториями и необходимый при ежегодном формировании общего плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий, проводимых во ФКСП и региональных федерациях.

### **Учебный план для спортсменов по обучению вопросам антидопинговой культуры**

Разработан РАА «РУСАДА»

Обозначение по глубине изучения темы для персонала спортсменов

1	Спортсмен имеет представление о .....	
2	Спортсмен знает о ....	
3	Спортсмен понимает ....	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши	Юниоры	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсмены спорта высших достижений
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА				1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА			1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список		1	1	2	3	3
5а	Запрещенный список для лошадей		1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов			1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование				1-2	3	3
8	Пищевые добавки			1	3	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи			1	4	4	4
11	Регистрируемый пул тестирования				1	3	3
12	Требование по местонахождению						
13	Система ADAMS					4	4
14	Основные виды соревнований					3	4
15	Нарушения антидопинговых правил и санкции			1	1-2	2	3
16	Последствия принятия допинга		1	2	3	4	4

## Учебный план для персонала по обучению по вопросам антидопинговой культуры

№	Описание	Тренеры	Спортивный врач, ветеринарный врач	Спортивные администраторы, специалисты, персонал	Родители
1	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1
2	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты антидопинговые правила РУСАДА	3	3	3	-
3	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4
4	Запрещенный список	2	4	3	2
4а	Запрещенный список для лошадей	2	4	3	2
5	Проверка медикаментов	4	4	2	3
6	Терапевтическое использование	2	4	3	1
7	Пищевые добавки	4	4	2	2
8	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4
9	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1
10	Регистрируемый пул тестирования				
11	Требование по местонахождению	4	1	4	
12	Система ADAMS	4	1	4	
13	Основные виды соревнований	3	2	3	
14	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	2
15	Последствия принятия допинга	4	4	4	4

### Обозначение по глубине изучения темы для персонала спортсменов

1	Имеет представление о...	
2	Знает о...	
3	Понимает...	
4	Может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснить их другим	

## 10. Ресурсы

Ресурсы	имеется	
<b>Специалисты:</b>		
Специалист по антидопинговой работе ФКСР	имеется	
Начальник спортивной сборной команды, основной состав	имеется	
<b>Коммуникационные:</b>		
Официальный сайт ФКСР: <a href="http://www.fksr.org">http://www.fksr.org</a> .	имеется	
Официальные страницы в соц.сети Facebook: <a href="https://www.facebook.com/fksrussia/">https://www.facebook.com/fksrussia/</a>	имеется	
Официальные страницы в социальной сети VK: Официальный сайт: <a href="https://www.vk.com/fksrussia">https://www.vk.com/fksrussia</a>	имеется	
<b>Информационные</b>		
Веб-сайт <a href="http://www.rusada.ru">www.rusada.ru</a>		
Скачиваемые материалы: Международные правила и стандарты, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, инструкция по ТИ, международные стандарты по тестированию и т.д.	имеется	
Видео-уроки: система ADAMS, процедура допинг-контроля, нарушения антидопинговых правил	имеется	
Постеры на тему риска, связанного с допингом, проведение процедуры допинг-контроля и т.д.	имеется	
<b>Партнеры</b>		
Международная федерация конного спорта (FEI) Официальный сайт: <a href="https://www.fei.org">https://www.fei.org</a>	имеется	
РАА «РУСАДА»: Официальный сайт <a href="https://www.rusada.ru">https://www.rusada.ru</a>	имеется	
Министерство спорта РФ и регионов	имеется	
Спортивные федерации конного спорта в регионах	имеется	
<b>Образовательные</b>		
На основе рекомендаций РАА «РУСАДА» разработка долгосрочного образовательного плана.	имеется	

## 11. Требования к кандидатам в сборную команду России и тренерам по конному спорту основного и резервного составов.

- ✓ обязательное ежегодное прохождение образовательного онлайн курса РУСАДА;
- ✓ добросовестно проходить обучение по антидопингу, проходить тестирование;

- ✓ соблюдать Антидопинговые правила как в отношении Спортсменов, так и лошадей;
- ✓ сообщать о склонении или применении запрещенных методов и субстанций в РАА «РУСАДА», ФКСР.

## **12. Требования к участникам Всероссийских соревнований По конному спорту, проводимых под эгидой ФКСР**

Для повышения личной ответственности за использование допинга в тренировочной и соревновательной деятельности Положение Минспорта России о межрегиональных и всероссийских соревнованиях по конному спорту, а также других соревнований, проводимых под эгидой ФКСР, дополняется требованием о прохождении онлайн курса РУСАДА в соответствии с п.19.4.3.пунктом Антидопинговых правил.

Допуск как к международным, так и всероссийским соревнованиям, проводимых под эгидой ФКСР, осуществляется по представлению действующего Сертификата.

## **13. Мониторинг и оценка**

Контроль за мероприятиями возлагается непосредственно за ответственными лицами ФКСР, а также за организаторами на месте проведения.

В период реализации Антидопинговой стратегии Федерация будет осуществлять непрерывный контроль и оценку выполнения обозначенных задач и их актуальности. Главным итоговым показателем будет выполнение поставленных задач, которые в основном имеют четко обозначенный результат. Оценка остальных задач будет осуществляться по количественным показателям. По возможности будут определены и получены любые статистические, предварительные или иные сравнительные данные, необходимые в качестве отправной точки для проведения оценки и последующего мониторинга. По итогам каждого полугодия и окончания года будет подготавливаться отчет о выполнении поставленных задач, требуемой их корректировке (в случае таковой) и дальнейших мерах, направленных на реализацию Антидопинговой стратегии.

## **Тесты для оценки антидопинговой культуры спортсменов и персонала**

### **1. Что такое допинг?**

а. Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, фальсификация и т.д.

б. Допинг – это биологически активная добавка к пище, незарегистрированная на территории РФ.

с. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты.

### **2. Что такое Запрещенный список?**

а. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и вне соревновательный периоды.

б. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами.

с. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований.

### **3. Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?**

а. Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу.

б. Нет, спортсмен должен сдать пробу.

с. Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время.

### **4. Безопасны ли для спортсмена препараты, содержащие запрещенные субстанции, в форме капель?**

а. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (проглотить его).

б. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, в нос).

с. Да, если не принимать препарат слишком часто.

### **5. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**

а. Спортсмены, входящие в пул тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации.

б. Спортсмены, участвующие в международных соревнованиях.

с. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России.



**6. Что делать, если спортсмену по медицинским показаниям был назначен препарат, содержащий запрещенную субстанцию?**

а. Подавать запрос на терапевтическое использование данного препарата и, после получения разрешения на терапевтическое использование, начать его применять.

б. Отказаться от применения данного препарата.

в. Применять препарат, а в случае обнаружения запрещенной субстанции в пробе написать объяснительную записку в антидопинговое агентство.

**7. Кто может хранить при себе (среди личных вещей) во время соревнований препараты, содержащие запрещенные вещества?**

а. Врач команды и спортсмен при наличии разрешения на терапевтическое использование данного препарата.

б. Тренер команды, даже при отсутствии разрешения на терапевтическое использование у кого-либо из спортсменов.

в. И врач, и тренеры, и спортсмены – хранить не значит использовать.

**8. Кому предоставляется право выбора емкости для сбора пробы мочи во время процедуры тестирования спортсмена?**

а. Инспектору допинг-контроля.

б. Личному тренеру спортсмена.

в. Спортсмен сам выбирает емкость из нескольких предложенных.

**9. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**

а. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной.

б. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи.

в. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен.

**10. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**

а. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенных веществ.

б. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не значатся.

в. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества.

**11. В какой лаборатории может производиться анализ допинг-проб?**

а. В лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством.

б. В любой лаборатории.

с. Анализ проб производит только лаборатория при Международном Олимпийском Комитете.

**12. Может ли спортсмен быть протестирован дома в выходной день?**

- а. Да.
- б. Нет.
- с. Да, но только по адресу прописки.

**13. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован?**

- а. Один раз в год.
- б. Не более одного раза в месяц.
- с. Неограниченное количество раз.

**14. Начало соревновательного периода в конном спорте?**

- а. 23.59 накануне дня спортивного соревнования.
- б. С момента постановки лошади на соревновательную конюшню.
- с. За час до первой выводки лошадей.